

God handhygien i skolan

Minska smittspridningen genom handtvätt

VERKTYG FÖR SKOLVERKSAMHETER



Det nya normala

När vi ska tillbaka till våra arbetsplatser och skolor igen gäller det att se till att utrusta lokalerna med de bästa lösningarna för god handhygien.

Att tvätta händerna med tvål och vatten och torka dem med pappershanddukar är det effektivaste sättet att få bort eventuella bakterier och virus, vilket hjälper i kampen mot infektioner och eventuella sjukskrivningar.

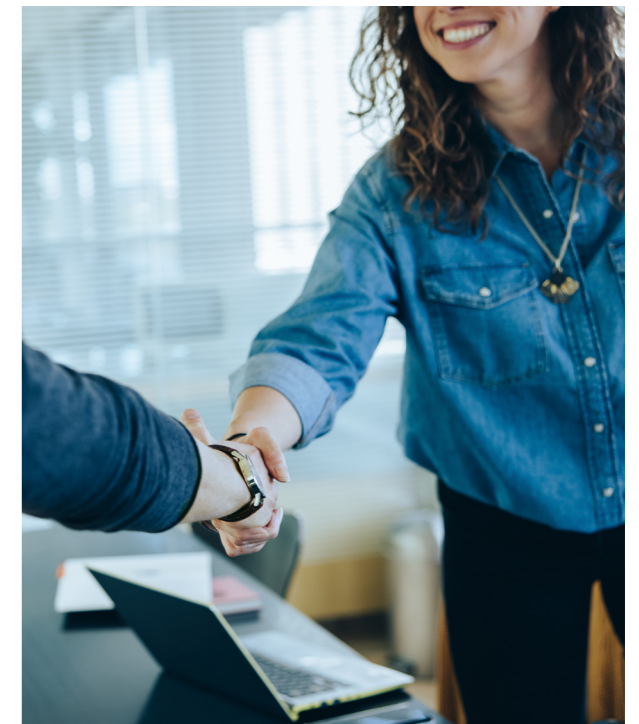
Vårt mål är att 100 % av alla människor som besöker offentliga toaletter ska tvätta händerna med varmt vatten och tvål och sedan torka dem med pappershanddukar.

Som en del i detta har vi tagit fram ett material som på ett lekfullt sätt lär eleverna om handhygien.

Hur sprids smittan?



Via luften genom hostningar och nysningar.



Via kroppskontakt, som till exempel handskakning.



Genom att röra vid föremål eller ytor som är smittbärande och sedan röra vid mun, näsa eller ögon.

Spridning av smitta sker i första hand vid nära kontakter mellan elever, lärare och annan personal genom små och stora droppar från luftvägarna. Om en smittad person nyser eller hostar sprids droppar till omgivningen. Dessa droppar kan variera i storlek, där de större dropparna snabbt faller ned på marken medan mindre droppar rör sig längre i luften.

Smittan kan ta sig in i kroppen via inandning eller genom att man rör med smutsiga händer i ögon eller på slemhinnor i näsa och mun. Det finns även en risk att smitta sprids genom kontakt med förorenade ytor eller föremål. Det gäller att minska risken för smittspridning genom att uppmuntra till god handhygien och effektiva städrutiner.

Grundläggande handhygien

En god handhygien är det enklaste och mest effektiva sättet att förebygga spridning av sjukdomar inom skolan. Uppmuntra alla på skolan till regelbunden och noggrann handtvätt.

Detta är extra viktigt innan måltid, efter utomhusaktiviteter och efter toalettbesök. Vid handtorkning bör man använda pappershanddukar för att undvika att bakterier och virus sprids till andra personer runt omkring.

TVÄTTA RÄTT

1. Blöt händerna med varmt vatten.
2. Ta tvål.
3. Gnugga händerna i minst 20 sekunder
4. Kom ihåg att gnugga mellan fingrarna, på fingertopparna och i handflatan.
5. Skölj händerna i varmt vatten.
6. Torka händerna noga med pappershandduk.



Visste du att
pappershanddukar tar bort fler bakterier och virus än någon annan handtorksmetod!*

Pappershanddukarna tar mekaniskt bort bakterier och virus från händerna efter handtvätt!

*Källa: <https://europeantissue.com/hygiene/studies/uow/>

Katrins hygien-utbildning

Det är viktigt att tidigt lära eleverna grundläggande rutiner, som korrekt handtvätt, samt att hosta och nysa i armvecket för att undvika att sprida sjukdom.

Vi har tagit fram material där eleverna lär sig hur man bäst sköter sin handhygien.

För låg- och mellanstadiet

- Elevbroschyr med lek- och läruppgifter + facit
- Diplom, hygienmästare
- Instruktion, tvätta händerna

För högstadiet och uppåt

- Folder med information om handhygien
- Quiz om handhygien + facit
- Instruktion, tvätta händerna

Det finns även affischer att sätta upp på toaletterna och andra ställen i lokalen för att uppmuntra och påminna om handhygien.

VI VILL JU GÄRNA HJÄLPA TILL OCKSÅ!

Du kan boka in oss på en hygienutbildning! Vi kommer till er och tillsammans med eleverna går vi igenom hur man får god handhygien.

Det blir roliga lekar och experiment. Vi delar även ut en "goodiebag" till de som deltar.

Är du intresserad?

Maila till: katrin@metsagroup.com

Eller ring: 0501-27 50 00

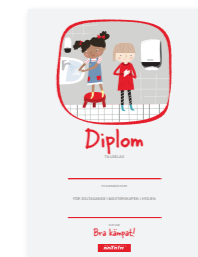
Material för låg- och mellanstadiet



Broschyr



Facit



Diplom



Instruktion, tvätta händerna

Material för högstadiet och uppåt



Folder



Quiz + facit



Instruktion, tvätta händerna

Skapa möjlighet för god handhygien

Utbildning inom handhygien är ju toppen men se även till att det finns desinfektion och papper på olika ställen runt om i skolbyggnaden. Till exempel i matsalen, gymnastiksalen, personalrummet och i klassrummet.

Se till att alla dispensrar är fyllda med papper, tvål och desinfektion och att det finns tillgång till varmt vatten.

Vi erbjuder smarta och funktionella hygienlösningar för toaletter och övriga platser i skolan. Våra lösningar håller högsta renlighets- och hygienstandard och är hållbart tillverkade genom hela värdekedjan.

EN BRA START

- Utrusta lokalerna med desinfektion och papper både för händer och ytor.
- Sätt upp pappersdispensrar på fler ställen än toaletten.
- Ställ ut desinfektionsstationer överallt. I entrén, matsalen, lektionssalen och gymnastiksalen.



Dokument för nedladdning på katrin.com

Material för låg- och mellanstadiet

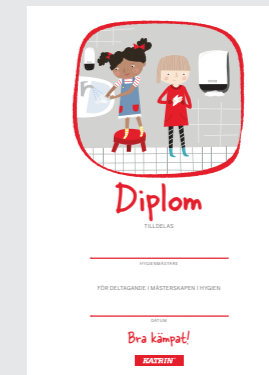
Elevbroschyr med lek- och läruppgifter
A5-broschyr, 8 sidor



Elevbroschyr med lek- och läruppgifter, facit
A5-foldert, 4 sidor



Diplom, hygienmästare
A4



Instruktion, tvätta händerna
A4-affisch

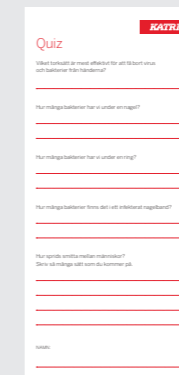


Material för högstadiet och uppåt

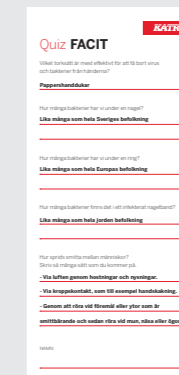
Folder med information om handhygien
100 x 210 mm, 6 sidor



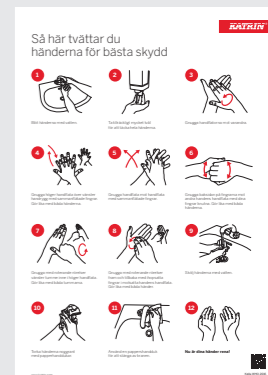
Quiz om handhygien
Blad, 99 x 210 mm



Quiz om handhygien, facit
Blad, 99 x 210 mm



Instruktion, tvätta händerna
A4-affisch

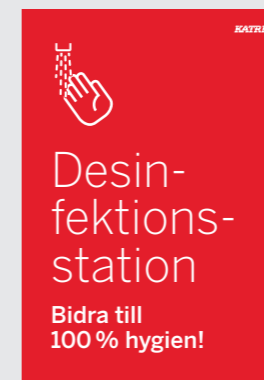


Allmänna affischer

Att sätta vid utgången från toaletten
A3-affisch



Att sätta på platser där det finns desinfektion
A3-affisch





Metsä

Metsä Tissue AB
Holländaregatan 4
SE-542 88 MARIESTAD

www.katrin.com

Tel. int. + 46 501 27 50 00

www.metsatissue.com
katrin@metsagroup.com