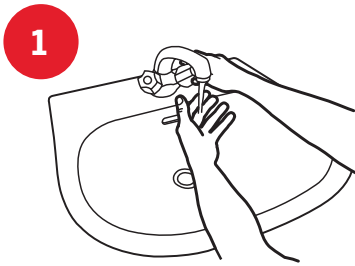
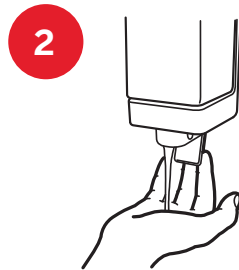


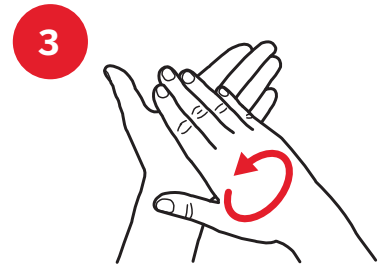
Så här tvättar du händerna för bästa skydd



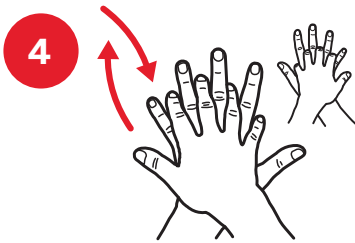
1 Blöt händerna med varmt vatten.



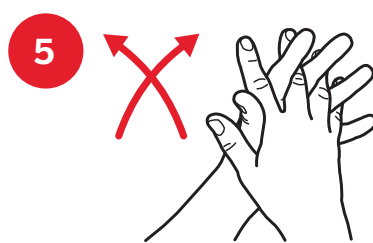
2 Ta tillräckligt mycket tvål för att täcka hela händerna.



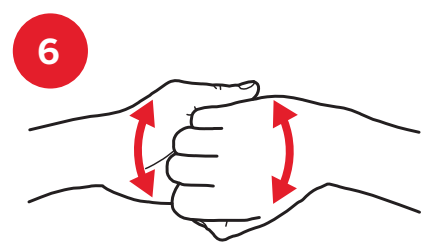
3 Gnugga handflatorna mot varandra.



4 Gnugga höger handflata över vänster handrygg med sammanflätade fingrar. Gör lika med båda händerna.



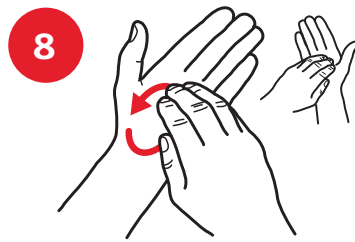
5 Gnugga handflata mot handflata med sammanflätade fingrar.



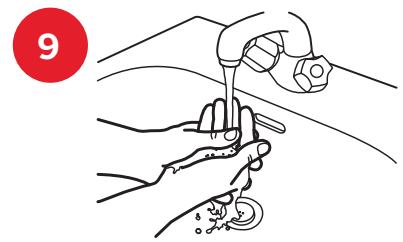
6 Gnugga baksidan på fingrarna mot andra handens handflata med dina fingrar knutna. Gör lika med båda händerna.



7 Gnugga med roterande rörelser vänster tumme inne i höger handflata. Gör lika med båda tummarna.



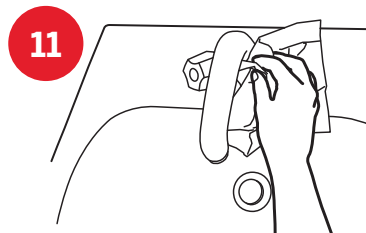
8 Gnugga med roterande rörelser fram och tillbaka med ihopsatta fingrar i motsatta handens handflata. Gör lika med båda händer.



9 Skölj händerna med varmt vatten.



10 Torka händerna noggrant med papperhanddukar.



11 Använd en pappershandduk för att stänga av kranen.



Nu är dina händer rena!

